

Octubre 2024



Menú Secundaria

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
30 Pollo al horno con arroz y arvejas Fruta	1 Pollo al horno con arroz y lentejas Gelatina	2 Carne de cerdo con papas al horno y ensalada Fruta	3 Pizza con salsa de tomate y muzzarella o muzzarella y huevo Gelatina	4 Arroz con salsa de tomate y albondigas Fruta
7 Fideos con salsa bolognesa Fruta	8 Pollo al horno con arroz y lentejas Gelatina	9 Carne de cerdo con papas y zanahorias al horno o ensalada Fruta	10 Pizza con salsa de tomate y muzzarella o fugazetta Fruta	11
14 Fideos con salsa de tomate y presas de pollo Fruta	15 Carne de cerdo con papas y zapallo al horno Fruta	16 Carne de novillo con arroz y huevo o ensalada Dulce de batata	17 Pizza con salsa de tomate y muzzarella o muzzarella y jamón cocido Fruta	18 Milanesas de carne o merluza al horno con arroz o ensalada Fruta
21 Arroz con salsa de tomate y carne de novillo Fruta	22 Carne de cerdo al horno con fideos o ensalada Duraznos en almibar	23 Empanadas al horno de carne de novillo Fruta	24 Pollo al horno con fideos con manteca o ensalada Gelatina	25 Carne de cerdo con papas al horno Fruta
28 Fideos con salsa bolognesa Fruta	29 Risotto con pollo y arvejas Fruta	30 Carne de cerdo con papa y zapallo al horno Gelatina	31 Pizza con salsa de tomate y muzzarella o muzzarella y huevo Fruta	1
4	Dieta Arroz o fideos blancos con pollo o carne de novillo Fruta			